

Klasa IIC – 13.11. 2020

Temat: Taktyka. Ustawienie w obronie, ustawienie defensywne i ofensywne w piłce nożnej

Taktyka w piłce nożnej to podstawowa umiejętność do odnoszenia zwycięstwa w meczach.

Na poniższym filmiku przedstawię Wam poruszanie się czwórki obrońców w linii

Proszę otworzyć poniższy link:

<https://www.youtube.com/watch?v=GBvIt-pMyvs>

Zwróćcie uwagę na to jak obrońcy **W DEFENSYWIE** asekurują się nawzajem. Jeśli jeden z obrońców przegra pojedynek drugi już jest na asekuracji i odbiera piłkę.

Na tym filmiku :

<https://www.youtube.com/watch?v=V7o4VeXwxP0>

Przedstawiam przesuwanie system 1-4-4-2 w obronie , 4-4-2 obrona, praca w defensywie, bronienie 4-4-2

Zwróćcie uwagę na przesuwanie się całej drużyny i asekurację poszczególnych formacji

Pod tym linkiem :

<https://www.youtube.com/watch?v=SR0OsGeQgZk>

kryje się analiza meczu ligi Angielskiej w **OFENSYWIE**, proszę zwrócić uwagę na włączanie się do gry ofensywnej bocznych obrońców i grę ofensywną napastników.

Zapraszam do analiz

Pozdrawiam